

## Vitamina D vegano

### Tutela della salute con vitamina D

**Un fatto notevole: oltre il 70% della popolazione svizzera presenta una carenza di vitamina D.**

In base alle evidenze più recenti, la vitamina D è considerata un ormone; pertanto, vanno rispettate le dosi consigliate.

Le capsule di vitamina D non sono indicate per i bambini sotto i 6 anni. Per i bambini sono disponibili prodotti a base di vitamina D in gocce (ad es. Vitamina D3 Wild olio).

**Vit D**  
**Wild**  
Kapseln  
Capsules  
Capsule



800 I.E./Kapsel

### Vitamin D Wild Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Vitamin D

Vegan

Végan

Vegano

Vegan

La vitamina D può essere assunta con determinati alimenti, ma viene anche prodotta nell'organismo se l'esposizione ai raggi solari è sufficiente. Tuttavia, solo pochi alimenti contengono piccole quantità di vitamina D (pesce, funghi, avocado, uova di gallina, formaggi duri). Queste quantità di vitamina D contenute negli alimenti non sono però sufficienti a coprire il fabbisogno. In estate, gli esperti consigliano di esporsi al sole soltanto con una protezione solare. I prodotti di protezione solare riducono però la produzione di vitamina D nell'organismo, così come anche l'onnipresente smog.

La carenza di vitamina D può essere evitata grazie a una profilassi mirata. Nella tutela della salute, la vitamina D svolge un ruolo di primo piano. Oggigiorno si consiglia un'assunzione giornaliera di vitamina D per la profilassi delle malattie da carenza.

### La vitamina D

- contribuisce a un livello normale di calcio nel sangue
- contribuisce a un assorbimento e utilizzo normale di calcio e fosforo
- contribuisce a mantenere sane le ossa
- contribuisce al mantenimento della normale funzione muscolare
- contribuisce a ridurre il rischio di cadute dovuto all'instabilità posturale e alla debolezza muscolare. Le cadute rappresentano un fattore di rischio per le fratture ossee negli uomini e nelle donne a partire dai 60 anni
- contribuisce a mantenere sani i denti
- contribuisce alla funzione normale del sistema immunitario
- favorisce la salute durante la gravidanza e l'allattamento

Privo di glutine, lattosio e fruttosio  
Senza olio di arachidi  
Senza conservanti  
Senza aromi aggiunti

Sviluppato e prodotto in Svizzera.



Mit der Kraft der Sonne.

Avec la force du soleil.

Con la forza del sole.

WILD



Vitamin D Wild Kapseln  
Veganes Nahrungsergänzungsmittel

Vitamine D Wild Capsules  
Supplément nutritionnel végétan

Vitamine D Wild Capsule  
Integratore alimentare vegano

WILD

Dr. Wild & Co. AG, 4132 Muttenz  
www.wild-pharma.com

## Vitamin D Vegan

### Vitamin D Gesundheitsvorsorge

**Es sind bemerkenswerte Fakten: mehr als 70% der Schweizer Bevölkerung weisen einen Vitamin D Mangel auf.**

Vitamin D kann einerseits über gewisse Nahrungsmittel aufgenommen werden, andererseits wird Vitamin D, bei genügender Sonnenbestrahlung, im Körper selber aufgebaut. Aber nur sehr wenige Nahrungsmittel enthalten geringe Mengen an Vitamin D (Fische, Pilze, Avocado, Hühnerei, Hartkäse). Die Mengen an Vitamin D in Lebensmitteln reichen aber nicht aus, um die benötigten Mengen an Vitamin D aufzunehmen. Im Sommer wird von Experten empfohlen nicht ohne Sonnenschutzmittel die Sonne zu geniessen. Sonnenschutz vermindert aber die körpereigene Vitamin D Produktion und der allgegenwärtige Smog beeinträchtigt ebenfalls die körpereigene Produktion von Vitamin D.

Vitamin D Mangel kann dank einer gezielten Vorbeugung verhindert werden. Vitamin D spielt in der Gesundheitsvorsorge eine zentrale Rolle. Die tägliche Einnahme von Vitamin D wird heute als Prävention von Mangelkrankungen empfohlen.

Da es sich bei Vitamin D gemäss neuen Erkenntnissen um ein Hormon handelt, sollen die empfohlenen Dosierungen eingehalten werden.

Vitamin D Kapseln sind für Kinder unter 6 Jahren nicht empfohlen. Für Kinder sind Vitamin D Präparate in Tropfenform (z.Bsp. Vitamin D3 Wild Öl) erhältlich.

### Vitamin D

- trägt zu einem normalen Kalziumspiegel im Blut bei
- trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Kalzium und Phosphor bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- trägt dazu bei, die durch posturale Instabilität und Muskelschwäche bedingte Sturzgefahr zu verringern. Stürze sind bei Männern und Frauen ab 60 Jahren ein Risikofaktor für Knochenbrüche
- trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- unterstützt eine gesunde Schwangerschaft und Stillzeit

**Glutenfrei, Laktosefrei, Fructosefrei**  
**Kein Erdnussöl**  
**Keine Konservierungsmittel**  
**Kein zugefügtes Aroma**

**Entwickelt und hergestellt in der Schweiz.**

## Vitamine D végan

### Prophylaxie en vitamine D

**Les chiffres sont frappants: plus de 70 % de la population suisse présentent une carence en vitamine D.**

La vitamine D peut d'une part être absorbée par certains aliments et, d'autre part, être produite par le corps lui-même lorsque l'exposition solaire est suffisante. Il n'existe que quelques aliments contenant de la vitamine D et en faible quantité seulement (poisson, champignons, avocat, œuf de poule, fromage dur). Les quantités de vitamine D dans les aliments ne suffisent pas pour absorber les quantités de vitamine D nécessaires. L'été, les experts recommandent de ne pas s'exposer au soleil sans protection solaire. Mais la protection solaire réduit la production endogène de vitamine D et le smog présente partout entrave également cette production endogène de vitamine D.

Une carence en vitamine D peut être évitée grâce à une prophylaxie ciblée. La vitamine D joue un rôle central dans les soins de santé préventifs. De nos jours, la prise quotidienne de vitamine D est considérée comme une prévention des carences.

Étant donné que, selon les dernières connaissances, la vitamine D est une hormone, les doses recommandées doivent être respectées.

Les capsules de vitamine D ne sont pas recommandées pour les enfants de moins de 6 ans. Des préparations de vitamine D sous forme de gouttes sont disponibles pour les enfants (p. ex. Vitamine D3 Wild huile)

### La vitamine D contribue à

- un taux sanguin normal de calcium
- une absorption et assimilation normale du calcium et du phosphore
- préserver la substance osseuse normale
- préserver une fonction musculaire normale
- réduire le risque de chute dû à une instabilité posturale et une faiblesse musculaire. Les chutes sont un facteur de risque de fracture chez les hommes et les femmes âgés de plus de 60 ans
- préserver la substance dentaire normale
- une fonction normale du système immunitaire
- soutenir une grossesse saine et l'allaitement

**Sans gluten, sans lactose, sans fructose**  
**Sans huile d'arachide**  
**Sans conservateurs**  
**Sans arômes ajoutés**

**Développé et fabriqué en Suisse.**